



Humorvolles Intermezzo - mitten im Business

Ein 30-minütiges interaktives Humortraining für Kongresse, Tagungen und Firmenevents.

Für wen?

- **Firmen und Organisationen**, die Kongresse, Tagungen oder Workshops durchführen
- **Veranstalter von Events**, die Zwischenelemente mit Mehrwert wünschen
- **Führungskräfte und Teams**, die in Kürze frische Energie tanken wollen

Wofür?

- **Atmosphäre auflockern**: Langes Sitzen und Informationsflut unterbrechen und Kopf lüften
- **Aufmerksamkeit boostern**: Frische Konzentration und Energie für den Tag tanken
- **Kreativität fördern**: Perspektivgrenzen spielerisch erweitern
- **Stressresistenz und Wohlbefinden steigern**: Anspannung lösen und Wir-Gefühl fördern

Wie?

- **Interaktive Muntermacher- und Kreativitätsübungen**, z.B. Wettbewerb gegen die KI

Wir sorgen für den Moment, in dem das Publikum aufatmet, Humor und neue Energie tankt.

Infos und Buchungen:
Barbara Stauffer
www.humor-training.ch

Infos und Buchungen:
Nadine Lambrigger
www.lambrigger-coaching.ch