



Barbara Stauffer

Expertin für Business-Humor

Humor-Trainings, Referate & Coachings
AUTHENTISCH · MOTIVIEREND · ÜBERZEUGEND



Arbeiten ohne Humor geht auch, macht nur weniger Spass!

Workshop–Themen: hier die Dauerbrenner

Alle Workshops können als halber, ganzer oder mehrtägiger Workshop durchgeführt werden. Diese und weitere Inhalte werden spezifisch und individuell auf euer Unternehmen angepasst.

Würze in Kürze: Oder bucht einen regelmässigen, kurzen Online–Muntermacher von 20–30 Minuten (wöchentlich, monatlich) spezifisch für euer Team. Das stärkt das Wir–Gefühl enorm und ihr startet den Tag unglaublich produktiv.

Workshop 1

Schlagfertig ohne Schläge, aber mit Humor

Oft fällt die passende Antwort verzögert ein, schade, nun ist es zu spät. In diesem Workshop gibt es erst einen Humortest. So erfährst du mehr über die verschiedenen Humortypen und welche Schlagfertigkeitsstrategien am besten zu deiner Persönlichkeit passen, damit du ab sofort spontan und souverän kommunizierst.

Fazit: Humor ist das gewisse Extra, das den relevanten Unterschied im Business macht.

Workshop 2

Ein Team ohne Schweiss zusammenschweissen

In diesem Training schweisst ihr euer Team ohne Schweiss zusammen, dafür mit Humor als Türöffner. Gegenseitiges Verständnis füreinander wächst dank einem gezielten Kommunikationstraining. Die unterschiedlichsten Ressourcen gelangen in ein erfolgreiches Zusammenspiel. Statt Versagensangst und Konkurrenzdenken entsteht ein kreatives, empathisches Miteinander. Fazit: Mit Humor entsteht ein Wir–Gefühl, mehr Motivation und Engagement.

Workshop 3

Humor lohnt sich

Humor ist gesund, denn Lachen stärkt unser Immunsystem, schützt vor Depressionen und vermindert Stress.

- Aufwärmen mit Humor.
- Tipps für einen erfüllten Alltag in gesunder Balance.
- Perspektivenwechsel Humor: Wie du alltägliche Stolpersteine gelassener meisterst.
- Du erlernst zahlreiche humorvolle Kommunikationsstrategien für mehr Leichtigkeit im Alltag.

Fazit: Humorvolle Menschen wirken charismatisch, sind resilient und in der Arbeitswelt gefragter.

Workshop 4

Innovativ denken, handeln

Kreativität als Gegenspieler zur erstarrten Perfektion... Ja, die Angst vor Fehlern erstickt gerne humorvolles, kreatives Denken und Handeln in ihrem Keim. Drum lohnt es sich, das spielerische Denken wieder zu aktivieren, frei und verrückt loszudenken.

–Den richtigen Zustand für kreatives Denken kreieren.

–Verschiedene Strategien lernen, innovative Ideen zu generieren.

–Integration des Gelernten: Erste Planungsschritte, damit die Umsetzung sicher erfolgreich wird.

Fazit: Die Perspektive macht den Tag: Vom Problem zur Lösung!

humor–training heisst:

- **H**ast du den richtigen Zustand?
- **U**mwandlung vom Problem zur Lösung
- **M**eistere deine Kommunikation
- **O**utside the box
- **R**egelmässig trainieren

Weitere Themen auf humor-training.ch

- Erfolgreich scheitern
- Stress ade
- Schmachhafter präsentieren mit Humor



Referenzen

AXA Versicherungen, Winterthur
BDO AG, Solothurn
BPW, Zug
Bundeshaus, Bern
DPD, Schweiz
EPA, Eidg. Personalamt, Bern
Flachglas, Wikon
Hochschule, Luzern
IBM Schweiz, Zürich
Justizleitung, Bern
K5 Kurszentrum, Basel
Lehrerteam, Schwarzenberg
Pädagogische Hochschule, Zürich
Seespital, Horgen
Spitalregion Fürstenland Toggenburg
St.Gallischer Hilfsverein SGHV, St.Gallen
Stiftung Bühl, Wädenswil
Suva, Luzern
Steuerverwaltung, Bern
SVA, St.Gallen
Universität, St. Gallen
Volvo Automobile, Zürich
Wow-Museum, Zürich

Direkter Kontakt

Barbara Stauffer
Humortraining
Langenzahlstrasse 15
CH-6353 Weggis

+41 (0)79 655 29 05
barbara@humor-training.ch
www.humor-training.ch