



# Barbara Stauffer

Expertin für Business-Humor

Humor-Trainings, Auftritte & Coachings  
AUTHENTISCH · MOTIVIEREND · ÜBERZEUGEND



**An Ihrem Lachen werden Sie erkannt!**

## Workshop-Themen: hier die Dauerbrenner

Alle Workshops können als einstündiges Kennenlernangebot (Power-Booster), als Halb-, Ganz- oder Zweitages-Workshop durchgeführt werden, auch online. Diese und weitere Inhalte werden spezifisch und individuell auf Ihr Unternehmen angepasst.

Würze in Kürze: Oder buchen Sie einen regelmässigen, kurzen Online-Muntermacher von 20–30 Minuten (wöchentlich, monatlich) spezifisch für Ihr Team. Das stärkt das Wir-Gefühl enorm und Sie starten den Tag unglaublich produktiv.

### Workshop 1

#### Charismatisch schlagfertig mit Humor!

In diesem Workshop gibt es einen Humortest. Dann zeigt Barbara Stauffer, wie schwierige Situationen im beruflichen Alltag mit individuellem Humor überzeugend, gelassen und effektiv gemeistert werden können, um sich selbst und die Firma zu stärken. Sie lernen anhand von zahlreichen, praxisnahen Schlagfertigkeitstipps, sich mit einer passenden humorvollen Antwort elegant zu behaupten sowie garantiert spontan und souverän zu reagieren.

### Workshop 3

#### Humorvoll mit Wow-Effekt auftreten

Informieren & faszinieren Sie Ihre ZuhörerInnen und Kunden mit einem inneren Feuer, das ansteckend wirkt und begeistert. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden praktische Tipps und Tricks kennen, wie sie mit Fakten UND Humor...

- die Virtuosität ihres individuellen und authentischen Auftritts unterstreichen.
- das Publikum mit alternativen Präsentationsmethoden in ihren Bann ziehen.
- den Inhalt einer Präsentation aufpeppen.
- sich nachhaltig und gewinnbringend bei ihren Kunden verankern.

### Weitere Themen auf [humor-training.ch](http://humor-training.ch)

- Retreat mit Humor
- Innovativ denken, handeln
- Stress ade: Humor schmelzt Stress weg

### Workshop 2

#### Ihr Dream-Team

In diesem Training schweissen Sie Ihr Team ohne Schweiss zusammen, dafür mit Humor als Türöffner. Gegenseitiges Verständnis füreinander wächst dank einem gezielten Kommunikationstraining. Die unterschiedlichsten Ressourcen gelangen in ein erfolgreiches Zusammenspiel. Statt Versagensangst und Konkurrenzdenken entsteht ein kreatives, empathisches Miteinander. Die einzelnen Mitarbeitenden fühlen sich motiviert und vertreten die Firma überzeugend nach aussen.

### Workshop 4

#### Erfolgreich scheitern

In unserer perfektionistischen Welt ist Scheitern ein Tabu. Doch wir alle scheitern regelmässig. Wer das nicht tut, macht sonst wahrscheinlich auch nicht viel... Natürlich ist scheitern nicht immer lustig, doch die Frage ist, wie Sie damit umgehen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie befreiend es ist, auch mal scheitern zu dürfen, und das mit Humor. Ohne sich zu blamieren haben Sie wieder die Kontrolle, selbst in schwierigen Situationen. Rechtfertigungen und Verstecken sind wahre Humorkiller. Nun nutzen Sie die Situation, Humor zu erzeugen. Ja, alltägliche Flops bieten die beste Chance dazu.



## Referenzen

AXA Versicherungen, Winterthur  
BDO AG, Solothurn  
Bundesgericht, Lausanne  
Bundeshaus, Bern  
EPA, Eidg. Personalamt, Bern  
EDI, Eidg. Dep. des Innern, Bern  
Hochschule, Luzern  
IBM Schweiz, Zürich  
Justizleitung, Bern  
Obergericht, Zürich  
Pädagogische Hochschule, Zürich  
Rahn & Bodmer, Privatbank, Zürich  
Seespital, Horgen  
Suva, Luzern  
Steuerverwaltung, Bern  
Universität, St. Gallen  
Volvo Automobile, Zürich  
Wow-Museum, Zürich

## Direkter Kontakt

Barbara Stauffer  
Humortraining  
Kesselstrasse 24  
CH-8800 Thalwil

+41 (0)79 655 29 05  
[barbara@humor-training.ch](mailto:barbara@humor-training.ch)  
[www.humor-training.ch](http://www.humor-training.ch)