



Barbara Stauffer

Expertin für Business-Humor

HUMOR-TRAININGS & COACHINGS
AUTHENTISCH · MOTIVIEREND · ÜBERZEUGEND



An Ihrem Lachen werden Sie erkannt!

Über die Expertin für Business-Humor – Barbara Stauffer

Barbara Stauffer coacht und trainiert seit 2006 Firmen und Privatpersonen mit Leidenschaft und Hingabe zum Thema Humor und Kommunikation. Mit individuellen Trainings, Referaten, Workshops und Coachings inspiriert sie zahlreiche Geschäftsleute und Teams, einen zeitgemässen Perspektivenwechsel vorzunehmen und Humor als Erfolgsinstrument in den beruflichen Alltag zu integrieren.

Wozu ein Humor-Training?

Das Lachen ist beim ganzen Perfektions- und Zeitdruck bei vielen Menschen im Business leider ziemlich abwesend. Lachen am Arbeitsplatz fördert jedoch nachweislich das Wohlbefinden, das Selbstbewusstsein, die Gesundheit und baut Stresshormone ab. Wer lacht, ist entspannt, kann sein kreatives Potenzial ausschöpfen, ist motiviert und erbringt Höchstleistungen.

Bei den Trainings lernen Sie nachhaltig und mit viel Spass mehr über empathische Kommunikation, Schlagfertigkeit, Auftrittskompetenz oder Teambuilding.

Die Expertin für Business-Humor Barbara Stauffer liefert zahlreiche Denkanstösse und Tipps für einen erfolgreichen, beruflichen Alltag mit mehr Humor und Gelassenheit.



„Mit Humor entsteht Leichtigkeit!“

Barbara Stauffer – authentisch, motivierend,
überzeugend

„Mit Humor nehmen Sie das Business garantiert leichter.“

Humor ist ein Türöffner, um sich von der Konkurrenz abzuheben. Sie entwickeln Kreativität, Selbstsicherheit, Resilienz, mehr Gelassenheit, Charisma und können erfolgreicher, motivierter und erfüllter den beruflichen Alltag bewältigen.

Kundenstimme

„Humor hilft ja bekanntlich in jeder Lebenslage. Dank Barbara habe ich im Training spannende neue Seiten von mir kennengelernt. Die neuen alltagstauglichen Techniken haben wir sofort – mit viel Freude und Spass – zusammen eingeübt. Humor hatte ich ja vorher schon, aber durch Barbaras Wissen bin ich viel schlagfertiger geworden und das gibt mir mehr Gelassenheit – unverzichtbar in der heutigen „gestressten“ Welt. Barbara begeisterte mich mit ihrer Leidenschaft und ihrer klaren Kompetenz. Jederzeit wieder!“

Jeanny Fabbri

Workshop-Themen

Humor stärkt die Persönlichkeit Ihrer MitarbeiterInnen und erhöht die positive Wahrnehmung Ihrer Firma. Humor fördert nicht nur positives Denken, sondern öffnet ungeahnte Türen und steigert nachweislich die Produktivität. In den inspirierenden und humorvollen Business-Workshops entdecken die Teilnehmenden, wie sie ihren individuellen Humor als überzeugende Erfolgsstrategie einsetzen können.

Workshop 1

Nicht auf den Mund gefallen. Schlagfertigkeit mit Humor!

In diesem Workshop zeigt Barbara Stauffer, wie schwierige Situationen im beruflichen Alltag mit individuellem Humor selbstsicher, gelassen und effektiv gemeistert werden können, um sich selbst und Ihre Firma zu stärken.

Sie lernen anhand von zahlreichen, praxisnahen Schlagfertigkeitstipps, sich mit einer passenden humorvollen Antwort elegant zu behaupten sowie spontan und souverän zu reagieren.

Workshop 2

Ihr Dream-Team

In diesem Training schweissen Sie Ihr Team ohne Schweiss zusammen. Gegenseitiges Verständnis füreinander wächst dank gezielten Kommunikationstrainings mit einer Prise Humor als Türöffner. Die unterschiedlichsten Ressourcen gelangen in ein erfolgreiches Zusammenspiel. Statt Versagensangst und Konkurrenzdenken entsteht ein kreatives, empathisches Miteinander. Die einzelnen Mitarbeitenden fühlen sich motiviert und vertreten die Firma überzeugend nach aussen.

Workshop 3

Ihr durchschlagender Auftrittserfolg mit einem Wow-Effekt

Informieren & faszinieren Sie Ihre ZuhörerInnen und Kunden mit einem inneren Feuer, das ansteckend wirkt und begeistert. In diesem Workshop lernen die TeilnehmerInnen praktische Tipps und Tricks kennen, wie sie mit Fakten UND Humor,

- die Virtuosität ihres individuellen und authentischen Auftritts unterstreichen.
- das Publikum mit alternativen Präsentationsmethoden in ihren Bann ziehen.
- den Inhalt einer Präsentation aufpeppen.
- sich nachhaltig und gewinnbringend bei Ihren Kunden verankern.

Workshop 4

Erfolgreich scheitern

In unserer perfektionistischen Welt ist Scheitern ein Tabu. Doch wir alle scheitern regelmässig. Wer das nicht tut, macht sonst wahrscheinlich auch nicht viel... Natürlich ist scheitern nicht immer lustig, doch die Frage ist, wie Sie damit umgehen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie befreiend es ist, auch mal scheitern zu dürfen, und das mit Humor. Ohne sich zu blamieren haben Sie wieder die Kontrolle, selbst in schwierigen Situationen. Rechtfertigungen und Verstecken sind wahre Humorkiller. Nun nutzen Sie die Situation, Humor zu erzeugen. Ja, alltägliche Flops bieten die beste Chance dazu.

Die Workshops können als Halb- oder Ganztages-Workshop durchgeführt werden (4 oder 8 Stunden). Die Inhalte können auf Wunsch spezifisch und individuell auf Ihr Unternehmen angepasst werden.

Kennenlernangebot Power Booster von 90 Minuten direkt in Ihrer Firma

Lernen Sie das Thema Business-Humor zu einem der obigen Themen in einem 90-minütigen Power Booster näher kennen. Überzeugen Sie sich von der positiven Wirkungsweise und wie sich Humor für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeitenden auszahlt. Also: get your sense of humor now!



Referenzen

AXA Versicherungen, Winterthur
BDO AG, Solothurn
Bundesgericht, Lausanne
Bundeshaus, Bern
HSG, St. Gallen
Longines CSIO, St. Gallen
EPA, Eidg. Personalamt, Bern
EDI, Eidg. Dep. des Innern, Bern
Hochschule, Luzern
IBM Schweiz, Zürich
Nationalfonds, Bern
Obergericht, Zürich
Pädagogische Hochschule, Zürich
Rahn & Bodmer, Privatbank, Zürich
Seespital, Horgen
Volvo Automobile, Zürich

Kontakt & Booking

antonia management gmbh
Antonia Steiner
Sunnhaldenstrasse 17
CH-8844 Euthal

+41 (0)79 636 62 28
kontakt@antonia.ch
www.antonia.ch

Direkter Kontakt

Barbara Stauffer
Humortraining
Kennelstrasse 24
CH-8800 Thalwil

+41 (0)79 655 29 05
barbara@humor-training.ch
www.humor-training.ch