

Sind Sie schon schlagfertig?

Immer wieder passiert es, dass wir in einem Gespräch verbalen Attacken ausgesetzt sind, vielleicht nicht einmal beabsichtigt. Dabei bleiben wir meist verärgert und wortlos auf der Strecke. Erst später fällt uns die passende Antwort ein, doch nun ist es leider zu spät.

Wie würden Sie auf einen solchen oder ähnlich verletzenden Angriff reagieren? "Du hast zugenommen."

Hier drei einfache Tipps, die Sie in fast jeder Situation anwenden können, um sich elegant zur Wehr zu setzen:

Schlagfertigkeitstipp 1: Verwenden Sie bei der Antwort: "da ist wenigstens"

Beispiel: "Ja, dafür habe ich wenigstens keine Ecken und Kanten, nur Rundungen."

Schlagfertigkeitstipp 2: Verwirren:

Antworten Sie ohne Zusammenhang, auch ein Sprichwort hilft. Dieses darf durcheinander geraten, dann ist es noch überraschender. Das Gegenüber ist perplex.

Beispiel: "Du hast ganz schön zugelegt." - "Ja, auch ein alter Knochen findet mal ein Huhn."

Schlagfertigkeitstipp 3: 2 Silben wie "ach was", "potz Blitz":

Beispiel: "Hast du zugenommen?" - "Potz Blitz."

In den Trainings lernen Sie zahlreiche Möglichkeiten kennen, den Mund zur rechten Zeit aufzumachen und dabei erst noch ein Lächeln zu ernten. Statt sich am Gegenüber zu rächen, machen Sie auf humorvolle Weise deutlich, dass die Grenze überschritten wurde.

Barbara Stauffer ist Expertin für Kommunikation und Business-Humor. Sie gibt Workshops und Coachings in diesem Bereich. Weitere Themen: Schlagfertigkeit, Auftrittskompetenz, Charismatrainning, Teambuilding. Immer geht es schlussendlich um den humorvollen, kreativen Umgang mit schwierigen Situationen. Weitere Infos auf humor-training.ch