

Charisma ist lernbar

Ja, es gibt Leute, die haben einfach Charisma. Sie betreten den Raum und ernten viele bewundernde Blicke. Charismatische Menschen strahlen Attraktivität aus, was nicht gleichzusetzen ist mit Schönheit. Sie müssen gar nicht schön im klassischen Sinne sein, sondern die zufriedene, in sich ruhende Ausstrahlung, die macht sie schön.

Zum Glück ist Charisma keine naturgegebene Eigenschaft, über die nur Auserwählte verfügen. Man kann sie sich ebenso aneignen wie andere Fähigkeiten auch.

Es gibt 4 Charismatypen:

1. **Präsenz-Charisma**

Menschen mit diesem Charisma zeigen eine ungeheure Präsenz und kreative Lebendigkeit, die magnetisch wirkt. Hier möchten die meisten einfach verweilen und geniessen.

2. **Visionäres Charisma**

Andere zeigen Engagement mit so viel Herzblut für eine Sache, was sehr attraktiv wirkt. Diese Leidenschaft wirkt inspirierend.

3. **Autoritäts-Charisma**

Wieder andere verfügen über eine ungeheure Selbstsicherheit, agieren zielgerichtet, was charismatisch, aber unter Umständen auch etwas furchteinflössend wirken kann. Hier wird die Klarheit, Sicherheit geschätzt.

4. **Empathie-Charisma**

Und schliesslich gibt es noch diejenigen, welche Ausstrahlung im Miteinander gewinnen, weil sie mit Empathie zuhören und verständnisvoll auf andere eingehen können. Hier fühlt sich jede/r einfach wohl und akzeptiert.

Zu welchem Typ gehören Sie? Wollen Sie Ihr volles Charisma-Potential ausschöpfen, mehr über sich erfahren und eine magnetische Aura gewinnen? Buchen Sie einen Workshop mit Barbara Stauffer zu diesem Thema.

Barbara Stauffer ist Expertin für Kommunikation und Business-Humor. Sie gibt Workshops und Coachings in diesem Bereich. Weitere Themen: Schlagfertigkeit, Auftrittskompetenz, Charismatraining, Teambuilding. Immer geht es schlussendlich um den humorvollen, kreativen Umgang mit schwierigen Situationen. Weitere Infos auf humor-training.ch