

Erfolgreich scheitern im Business / Golf

In unserer perfektionistischen Welt ist Scheitern ein Tabu. Doch wir alle scheitern regelmässig. Wer das nicht tut, macht sonst wahrscheinlich auch nicht viel... Natürlich ist scheitern nicht immer lustig, doch die Frage ist, wie wir damit umgehen.

Verstecken wir das Missgeschick? Nichts ist allerdings so sichtbar wie das, was wir zu verbergen versuchen. Ärgern wir uns über uns selber, machen wir uns klein, lassen wir uns verunsichern, scheuen wir in Zukunft zögerlich weitere Herausforderungen? Rechtfertigen wir uns übermässig? Wer sich oft rechtfertigt, ist allerdings auch recht schnell fertig... Oder können wir konstruktiv damit umgehen?

Wenn wir scheitern, heisst das nämlich nicht, dass wir uns zu schämen brauchen. Im Gegenteil:

- Wir haben Mut bewiesen.
- Wir bewegen uns vorwärts.
- Wir wagen Neues.
- Wir sitzen nicht faul in unserer Komfortzone.
- Wir lernen dazu.

Wir müssen das Scheitern also nur aus einer anderen Perspektive betrachten. Wer Erfolg hat, scheitert. Wer kreativ damit umzugehen weiss, zeigt ein resilientes, vorbildliches Verhalten.

Nun zum Königsweg: Wir können sogar mit Freude scheitern! Rechtfertigungen und Verstecken sind richtige Humorkiller. Wie wäre es, wenn wir stattdessen die Situation gar dazu nutzen, Humor zu erzeugen? Ja, alltägliche Flops bieten die beste Chance dazu. Wir verbergen dabei die alltäglichen Missgeschicke nicht, sondern streichen sie bewusst hervor. Wenn wir beispielsweise stottern, den Faden verlieren, schwitzen, uns bekleckern usw. übertreiben wir das gelassen und mit innerem Schalk und spielen mit den Missgeschicken so, wie es natürlich auch zur jeweiligen Situation und Persönlichkeit passt. So blamieren wir uns nicht, sondern gewinnen authentisch und souverän die Kontrolle, beweisen enormes Selbstbewusstsein, viel Mut und gewinnen garantiert Sympathiepunkte. Leben wir das Ideal der Unvollkommenheit vor. Vertrauen, Kreativität, Spontanität können auch in unserem beruflichen Umfeld so endlich aufblühen.

Barbara Stauffer ist Expertin für Kommunikation und Business-Humor und gibt Workshops und Coachings in diesem Bereich. Weitere Themen: Schlagfertigkeit, Auftrittskompetenz, Charismatraining, Teambuilding. Immer geht es schlussendlich um den humorvollen, kreativen Umgang mit schwierigen Situationen. Weitere Infos auf humor-training.ch

Übrigens: Dieses Training eignet sich ideal für GolferInnen, um jeglichen Frust endlich in Freude umzuwandeln.