

## **Schlagfertigkeit ohne Schläge, dafür mit einem gelassenen Lächeln**

Bei der Schlagfertigkeit wird auf verbale Angriffe möglichst geistesgegenwärtig zurückgeschlagen, so die Definition. So gesehen beinhaltet diese Art der Kommunikation etwas Aggressives. Doch können wir auch friedfertig kontern. Dabei wenden Sie die so genannte Judomethode an. Sie ist ganz einfach.

### **Die Judomethode**

Beim Boxen schlägt man bei einem Angriff zurück. Beim Judo hingegen wird der Angriff genutzt, um auf sanfte Art umzulenken, mitzugehen. Dasselbe funktioniert bei verbalen Angriffen. Das heisst, Sie bestätigen vorbehaltlos alle Anschuldigungen, die Ihnen entgegengebracht werden. Zusätzlich können Sie noch einen draufsetzen, indem Sie freimütig weitere Verfehlungen Ihrerseits bekennen. Dadurch überbieten Sie die Anschuldigung des Kontrahenten nach allen Regeln der Kunst auf kreative, verspielte Weise.

### **Die Judomethode in Kürze: Sie stimmen zu und setzen kreativ noch eins drauf.**

Beispiel 1: Du kommst immer zu spät.

Antwort: Ja, da hast du recht, und dafür gehe ich auch früher.

Beispiel 2: Du bist so faul.

Antwort: Ja, du hast recht, ich bin schon am Gären.

Beispiel 3: Wie siehst du denn aus?

Antwort: Ja, ich sehe schrecklich aus, dazu stinke ich auch noch.

Beispiel 4: Kannst du denn nicht lesen?

Antwort: Nein, Bilder sind mir lieber.

Beispiel 5: Du kannst mit Geld nicht umgehen.

Antwort: Du hast recht, und arbeiten tu ich auch nix...

Vielleicht freuen Sie sich nun schon fast auf den nächsten Angriff, damit Sie die Judomethode ausprobieren können? Mit etwas Übung werden Sie feststellen, dass Sie immer kreativer werden. Viel Spass!

Barbara Stauffer ist Expertin für Kommunikation und Business-Humor. Sie gibt Workshops und Coachings in diesem Bereich. Weitere Themen: Schlagfertigkeit, Auftrittskompetenz, Charismatraining, Teambuilding. Immer geht es schlussendlich um den humorvollen, kreativen Umgang mit schwierigen Situationen. Weitere Infos auf [humor-training.ch](http://humor-training.ch)