

Wie Sie Ihr Team ohne Schweiss zusammenschweissen

Ein Unternehmen ist nur so erfolgreich, wie es seine Mitarbeitenden sind. Das wird leider nicht selten vernachlässigt. Negative Gefühle wie Angst, Unwohlsein überwiegen tatsächlich, denn an dritter Stelle von Arbeitsausfällen stehen psychische Erkrankungen wie Depressionen, Burnout usw.

Eine gelungene Teamentwicklung verhindert also:

- die innere Kündigung einzelner MitarbeiterInnen
- hohen Krankenstand
- Leistungsabfall
- offene Konfrontationen
- Mobbing

In der Arbeitswelt macht ein gut funktionierendes Team tatsächlich den Unterschied aus. Wenn das Miteinander stimmt, entsteht Höchstleistung. Die Reputation steigt zudem.

Wann haben Sie im Team zuletzt gemeinsam fröhlich gelacht? Wie wohltuend, verbindend, geradezu heilsam das doch ist. Doch das Lachen kommt leider oft zu kurz, obwohl es kreatives Denken freisetzt, Anspannungen und Stresshormone wegzaubert.

Unterstützen Sie Ihr Team, mehr zu lachen:

- Sammeln Sie am Ende einer alltäglichen Sitzung kurz Ideen: Wie könnten wir als Team mehr Humor in den beruflichen Alltag bringen? Setzen Sie die ersten Ideen, wertvolle Kleinigkeiten, konkret um.
- Einmal pro Woche soll jemand (es geht reihum) ohne grossen Zeitaufwand etwas Humorvolles einbringen, das kann ein Mitbringsel sein, ein Witz, eine Geschichte, eine Überraschung, egal, was.
- Auf einer Pinnwand werden humorvolle Erlebnisse und Eindrücke während der Arbeit gesammelt (natürlich, ohne jemanden blosszustellen).

Barbara Stauffer ist Expertin für Kommunikation und Businesshumor. Sie geht Workshops oder Einzelcoachings immer aus der humorvollen Perspektive an. Themen sind: Schlagfertigkeit, Teambuilding, Auftrittskompetenz, kreatives Denken, erfolgreich Scheitern. Mit Humor hebt sich Ihre Firma nämlich einzigartig von der Konkurrenz ab!